

障害のある方の パソコン講習

基礎コース【 履間 】



仕事や生活に
パソコンを活用して
みませんか！

はじめてでも、大丈夫！
ぜひ、チャレンジ
してみましょう！



対象…高知市在住で、18歳以上の障害のある方。

定員…先着6名

場所…高知市障害者福祉センター 3階 集会所

日程…2月18日(水)～3月26日(木)の間で
全7日（計20時間）13:30～16:30
但し、2月18日(水)のみ 13:30～15:30



※ 詳しい日程は、このチラシの裏面に記載しています。

講習内容…・パソコンの基本操作や入力練習など。

- ・ワードの基本操作……簡単な文書の作成、絵や写真の挿入など。
- ・エクセルの基本操作……簡単な表作成、グラフ作成など。

講師…横山 桂子 氏（サーティファイ ソフトウェア活用能力認定委員会 認定インストラクター）

※ 諸事情により、講師が変更になる場合があります。

申込みについて

受付期間：2月3日(火)～16日(月)

(受付時間は8:30～17:30。土・日曜日、祝日は休み。)

受講料：無料です。教材費2,000円のみ実費。

申込方法：高知市障害者福祉センター2階 事務室までお越しください。
その際、教材費をお支払いください。

その他：申込み後の取り消しによる教材費の払い戻しはいたしません。

※ 先着順ですので、来られる前にお電話で空き状況をお確かめください。

◆お問い合わせ◆

高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター 担当：矢野・中川

高知市旭町2丁目21-6 電話 873-7717 FAX 873-6420

Eメール asahi@kochi-csw.or.jp ホームページ <http://www.kochi-csw.or.jp/>

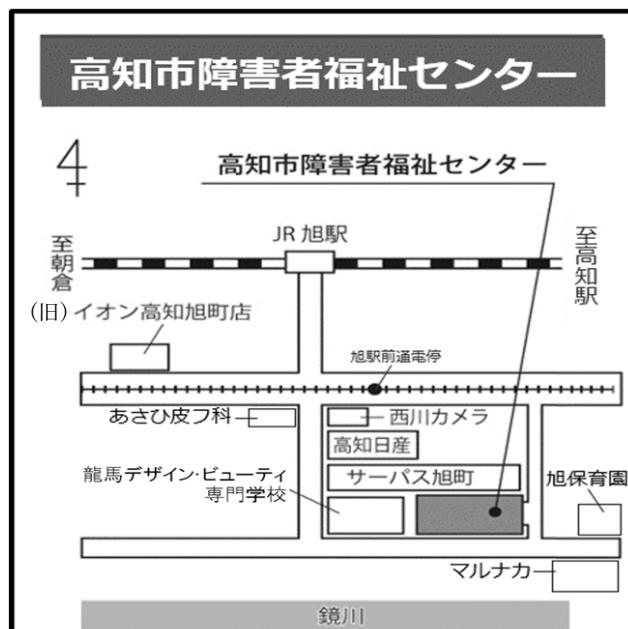
令和7年度 障害者福祉センター 「障害のある方のパソコン講習」日程

基礎コース(昼間)日程 全7日間

月	日	時間	
2月	18日(水)	1日目	13:30~15:30
	19日(木)		
	20日(金)		
	21日(土)		
	22日(日)		
	23日(月)	天皇誕生日	
	24日(火)	2日目	13:30~16:30
	25日(水)		
	26日(木)		
	27日(金)		
3月	28日(土)		
	1日(日)		
	2日(月)		
	3日(火)	3日目	13:30~16:30
	4日(水)		
	5日(木)		
	6日(金)		
	7日(土)		
	8日(日)		
	9日(月)	4日目	13:30~16:30
	10日(火)		
	11日(水)		
	12日(木)		
	13日(金)		
	14日(土)		
	15日(日)		

月	日	時間	
3月	16日(月)	5日目	13:30~16:30
	17日(火)		
	18日(水)		
	19日(木)		
	20日(金)	春分の日	
	21日(土)		
	22日(日)		
	23日(月)	6日目	13:30~16:30
	24日(火)		
	25日(水)		
	26日(木)	7日目	13:30~16:30

開催場所・申込み場所地図



※日程が変更になる場合があります。

不明な場合は、お問合せください。

☆ 当センターでは「パソコン講習」の他にも、障害のある方を対象とした文化教室を開催しております。

見学もできます。
関心のある方はお気軽に
お問い合わせください。

教室	講 師	回 数	開催日	時 間	材料費
書 道	岡崎 暢子	月 1 回	第3土曜日	13:30~15:30	実 費
さをり織り	土居 安代	月 1 回	第1土曜日	13:30~15:30	
陶 芸	長岡 さつき	月 1 回	第1もしくは 第2金曜日	10:00~12:00	

※詳しい日程はお問合せください。

