

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



笑顔マイレージ対象

依頼者	子ども食堂・地域サロン「ほっと笑」（基準緩和型 B 事業） 子育てサロン「ほっとぷれいす」		
依頼内容	子ども食堂・地域サロン・子育てサロンでの仕込み・調理・パック詰めのお手伝いをしてくださる方・学生さんを募集しています。		
活動希望日時	毎週月・水・金 ※毎回でなくても、ご都合のつく日時で OK です。 午前 9 時～11 時半（予定）※週 1 回、1 時間でも可		
活動場所	子ども食堂・地域サロン「ほっと笑」 高知市高見町 348 番地 こども食堂・子育てサロン「ほっとぷれいす」高見町 373 番地 2 担当：野村		
集合場所	子ども食堂・地域サロン「ほっと笑」	希望人数	5、6 名
交通手段	自家用車、バイク、自転車、徒歩 駐車場あり		
服装	調理作業ができる服装		
持参物	エプロン・バンダナ等 ※お持ちでない場合は、お貸しできます。 水筒 タオル		
依頼者からのメッセージ	利用者さんやボランティアの方々と年間を通してほっと笑ファームで作物を作り、子ども食堂・地域サロンの食材として活用して、野菜中心のお惣菜・お弁当・ランチづくりをしています。短時間でも OK です。ボランティアに興味のある方を希望します。ボランティア参加者には、軽食も用意いたします。 なにとぞ、ご協力をよろしくお願いいたします。		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課

ボランティア担当 平瀬（ひらせ）

TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



笑顔マイレージ対象

依頼者	IMC デイサービスうぐるす（高齢者福祉施設）	
依頼内容	①楽器演奏、踊り、歌、手品の披露。絵手紙、創作活動など全体で楽しめる活動 ②編み物など個別で楽しめる活動 ③食器の洗浄のお手伝い などお手伝いをしてくださる方を募集しています！	
活動希望日時	①14：00～15：00（45～60分程度） ②13：00～（30～45分程度） ③12：00～（洗い物が終わる45～60分程度）	
活動場所	高知市鵜来巢 11-38-8 担当：谷川	
集合場所	IMC デイサービス うぐるす	希望人数 ①施設が小規模であるため、1～6名程度 ②1～2名 ③1名
交通手段	駐車場有	
服装	活動に合わせた衣服	
持参物	活動に使用する物 *清掃用具は事業所でご用意します。	
依頼者からのメッセージ	・デイサービスを利用されている方々に、職員のレクリエーション以外に、様々な活動や交流を楽しんでいただきたいと思います。 ・ボランティアの皆様方の特技を披露する場にも活用して頂ければと思っています。 ・ボランティアの皆様方とご利用者、職員の交流の場になればと思っています。	

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課

ボランティア担当 平瀬（ひらせ）

TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	小規模多機能型居宅介護事業所ケセラ介良（高齢者福祉施設）	笑顔マイレージ対象	
依頼内容	喫茶のお手伝い、お話相手、体操、ゲーム、書道、手芸、歌などなど、利用者さま向けの活動		
活動希望日時	10時～11時の間、または14時～16時の間 週1～月1で毎月定期的に来て下さる方		
活動場所	小規模多機能型居宅介護事業所ケセラ介良（高知市介良乙820-1） 住宅型有料老人ホームあり通り（高知市介良乙3011）担当：濱出		
集合場所	ケセラ介良、あり通り	希望人数	1名～複数名
交通手段	指定なし（駐車場有り）		
服装	指定なし		
持参物	内容に応じてご相談		
依頼者からのメッセージ	<p>高齢者住宅にお住まいの方に対し、何か楽しんでいただけることをお手伝いして下さる方を募集しています。</p> <p>（今まで来て下さった方の例：ギター演奏、オカリナ演奏、歌謡曲、ジャズバンド、新聞バッグ作り、喫茶のお手伝い、マジックショー、フラダンスなどなど）</p> <p>事前見学やご相談もお気軽にお申しつけください。 よろしくお願い致します。</p>		

依頼者	デイサービス らく・らく（高齢者福祉施設）	笑顔マイレージ対象	
依頼内容	利用者さんのお話相手やレクリエーションのお手伝い、施設の草引きのお手伝い		
活動希望日時	月～土曜日 日時は相談によって決める		
活動場所	デイサービス らく・らく 高知市塚ノ原 365-3	担当：中村	
集合場所	デイサービス らくらく	希望人数	5～6人
交通手段	車駐車場あり とさでん交道路面バス鳥越線 横内バス停留所より徒歩10分		
服装	特になし		
持参物	飲み物		
依頼者からのメッセージ	レクリエーションは手品、フラダンス、音楽でもかまいません。		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課

ボランティア担当 平瀬（ひらせ）

TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	アルコ潮見台（高齢者福祉施設）	笑顔マイレージ対象	
依頼内容	利用者様との会話や交流。施設内外の清掃、社用車の清掃等		
活動希望日時	月～金曜日 15時30分から 1時間程度		
活動場所	アルコ潮見台 高知市潮見台1丁目2603番地 担当：小笠原		
集合場所	アルコ潮見台	希望人数	2名程度
交通手段	公共交通機関、自転車、自家用車		
服装	動きやすい服装		
持参物	タオルや水分など		
依頼者からのメッセージ	<p>1日型の通所介護で運動を中心に入浴や脳トレを実施しております。職員の中には元お笑い芸人がいて、利用者様と共に【明るく・楽しく・元気よく】営業しております。</p> <p>利用者様との交流や施設内外での清掃をお手伝いしていただける方をお待ちしております。</p> <p>お気軽にご相談ください。</p>		

依頼者	アルコデイトレセンター愛宕山（高齢者福祉施設）	笑顔マイレージ対象	
依頼内容	施設内、外の清掃業務、片付け等。利用者様とコミュニケーションをとっていただける方も募集しています！		
活動希望日時	月～金曜日 午後4時～ 1時間程度		
活動場所	アルコデイトレセンター愛宕山 高知市前里335-15 担当：森口		
集合場所	施設内	希望人数	2名程度
交通手段	自転車、公共交通機関等		
服装	特に指定はありません		
持参物	特にありません		
依頼者からのメッセージ	<p>半日型の通所介護で運動を中心に実施しています。職員、利用者様ともに明るい環境です。</p> <p>すぐ隣にサンシャイン、イオンがあり、帰りに買い物も可能です。</p> <p>気軽にご相談ください。</p>		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課

ボランティア担当 平瀬（ひらせ）

TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	アルコデイトレセンター瀬戸（高齢者福祉施設）			笑顔マイレージ対象
依頼内容	利用者さんのお話相手や、施設内外の掃除、社用車の清掃等			
活動希望日時	月～金 16時から1時間～1時間半程度			
活動場所	アルコデイトレセンター瀬戸 高知市瀬戸南街2丁目1-5 担当：秦泉寺			
集合場所	当事業所	希望人数	2名程度	
交通手段	公共機関、自転車、車			
服装	作業しやすい服装			
持参物	水分等			
依頼者からのメッセージ	午前午後と半日型の運動が中心のデイサービスです。アットホームな雰囲気職員も利用者様も元気で明るいです。近くにはサニーマートやダイソー等もありますので、お帰りの際の買い物にも便利です。お気軽にご相談ください。			

依頼者	アルコあるこ（高齢者福祉施設）			笑顔マイレージ対象
依頼内容	夕方のトイレ掃除や洗面台、施設内のそうじをして下さる方を募集しています！			
活動希望日時	トイレ掃除、洗面台等施設内の掃除 平日の15時15分から16時まで			
活動場所	アルコあるこ 高知市西塚ノ原29番地1 担当：岩目地			
集合場所	アルコあるこ	希望人数	1名	
交通手段	自家用車可			
服装	動きやすい服装			
持参物	特になし			
依頼者からのメッセージ	元気な高齢者様と明るい職員と一緒にコミュニケーションをとりながら、お掃除をして頂ける方お待ちしております。			

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課

ボランティア担当 平瀬（ひらせ）

TEL：088-823-9570