

# 手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！  
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



|             |   |      |           |    |
|-------------|---|------|-----------|----|
| 依頼者         | アルコデイトレセンター愛宕山（高齢者福祉施設）   |      | 笑顔マイレージ対象 |    |
| 依頼内容        | 施設内、外の清掃業務、片付け等。利用者様とコミュニケーションをとっていただける方も募集しています。   |      |           |    |
| 活動希望日時      | 月～金曜日 16:00～17:00   |      |           |    |
| 活動場所        | アルコデイトレセンター愛宕山<br>高知市前里 335-15 担当：吉村  |      |           |    |
| 集合場所        | 同上  | 希望人数 |           | 2名 |
| 交通手段        | 自転車、公共交通機関等<br>※駐車場がありません   |      |           |    |
| 服装          | 特になし  |      |           |    |
| 持参物         | 特になし  |      |           |    |
| 依頼者からのメッセージ | 半日型の通所介護で運動を中心に実施しています。職員、利用者様ともに明るい環境です。<br>すぐ隣にサンシャイン、イオンがあり、帰りに買い物も可能です。<br>気軽にご相談下さい。 |      |           |    |

|             |  |      |           |      |
|-------------|--|------|-----------|------|
| 依頼者         | デイサービスセンターこうの森（高齢者福祉施設）                |      | 笑顔マイレージ対象 |      |
| 依頼内容        | 歌や演奏、作品作り                              |      |           |      |
| 活動希望日時      | 月～金曜日 13:30～                           |      |           |      |
| 活動場所        | デイサービスセンターこうの森<br>高知市福井町 1568-39 担当：前田 |      |           |      |
| 集合場所        | 同上                                     | 希望人数 |           | 1～3名 |
| 交通手段        | とさでん交通奥福井西下車徒歩5分                       |      |           |      |
| 服装          | 特になし                                   |      |           |      |
| 持参物         | 特になし                                   |      |           |      |
| 依頼者からのメッセージ | 利用者様が楽しめることを一緒に出来たらと思います               |      |           |      |

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課  
ボランティア担当 三本（みもと）・八馬（はちうま）  
TEL：088-823-9570

# 手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！  
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



笑顔マイレージ対象

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| 依頼者         | ケセラ介良／あり通り（高齢者福祉施設）  |           |
| 依頼内容        | ① 利用者様の話し相手や傾聴 ③ 歌や音楽、踊りなどの披露<br>② 畑の世話（ケセラ介良） ④ 食事の準備手伝いやお茶出し、食器の後片付け             |           |
| 活動希望日時      | 月～日曜日 10：00～17：00のうち1、2時間程度  |           |
| 活動場所        | 小規模多機能型居宅介護・住宅型有料老人ホーム<br>ケセラ介良／高知市介良乙820-1<br>あり通り / 高知市介良乙3011 担当：木村美穂           |           |
| 集合場所        | 同上   | 希望人数 何名でも |
| 交通手段        | 駐車場あり  |           |
| 服装          | 自由。動きやすい服装が良いです  |           |
| 持参物         | 上履き（スリッパでも可）   |           |
| 依頼者からのメッセージ | 定期的な参加が難しい方でも、単発でも、時々でも、お越しいただけると嬉しいです。利用者様の生活が少しでも豊かなものになるよう、皆様のお力添えをよろしく願いいたします。 |           |

笑顔マイレージ対象

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| 依頼者         | 子ども食堂・地域サロン「ほっと笑」  |           |
| 依頼内容        | 施設横の畑での農作業のお手伝いをしてくださる方を募集しています。   |           |
| 活動希望日時      | 毎週月・水・金 10：00～12：00（予定）<br>※毎回でなくても、ご都合のつく日にかまいません。  |           |
| 活動場所        | 子ども食堂・地域サロン「ほっと笑」<br>高知市高見町348番地 担当：野村 ゆかり   |           |
| 集合場所        | 同上   | 希望人数 5、6名 |
| 交通手段        | 自家用車、バイク、自転車、徒歩 ※駐車場あり   |           |
| 服装          | 作業ができる服装 長靴 帽子 軍手 腕抜き  |           |
| 持参物         | 水筒、タオル、ある方はスコップ  |           |
| 依頼者からのメッセージ | 利用者さんやボランティアの方々とは年間を通して畑で作物を作り、子ども食堂・地域サロンの食材として使用したり、作業してくださる方へのお裾分けをしたりしたいと考えています。畑作業の経験のある方を希望します。ボランティア参加者には、軽食も用意いたします。<br>なにとぞ、ご協力をよろしくお願いいたします。 |           |

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課  
ボランティア担当 三本（みもと）・八馬（はちうま）  
TEL：088-823-9570

# 手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！  
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



笑顔マイレージ対象

|             |   |      |     |
|-------------|---|------|-----|
| 依頼者         | タウンモビリティステーションふくねこ（障がい者福祉施設）  |      |     |
| 依頼内容        | ① 「童謡教室」の準備・片付けの手伝いや、参加者の話し相手<br>② 中心商店街で買い物やランチに出かける障がいのある方のサポート（車いすを押す等）  |      |     |
| 活動希望日時      | ① 毎月第1土曜日 14：00～15：30<br>② 不定期開催のため要相談  |      |     |
| 活動場所        | タウンモビリティステーションふくねこ<br>高知市はりまや町 1-1-24（京町アーケード内） 担当：濱田・笹岡  |      |     |
| 集合場所        | 同上  | 希望人数 | 若干名 |
| 交通手段        | 駐車場がありませんので、公共交通機関または近隣駐車場をご利用ください  |      |     |
| 服装          | 動きやすい服装   |      |     |
| 持参物         | 特になし  |      |     |
| 依頼者からのメッセージ | 毎月のイベント内容・日時はホームページに掲載しています。<br><a href="https://fukuneko-k.com/">https://fukuneko-k.com/</a><br>事前にレクチャーを行いますので一度お越し頂いてから参加を決めて頂いて構いません。お気軽にご連絡ください(^) |      |     |

笑顔マイレージ対象

|             |  |      |             |
|-------------|--|------|-------------|
| 依頼者         | 介護老人保健施設ピアハウス高知（高齢者福祉施設）                   |      |             |
| 依頼内容        | ① 傾聴や見守り ② 洗いものやゴミ出し ③ 居室清掃 ④ 浴室清掃         |      |             |
| 活動希望日時      | ①②③ 10：00～16：00のうち1、2時間程度<br>④ 17：00～19：00 |      |             |
| 活動場所        | 介護老人保健施設ピアハウス高知<br>高知市塚ノ原 36 担当：橋本         |      |             |
| 集合場所        | 同上 1F 事務室                                  | 希望人数 | 1時間帯あたり2名程度 |
| 交通手段        | 駐車場あり                                      |      |             |
| 服装          | 清潔感があり、動きやすい服装                             |      |             |
| 持参物         | タオル、水分、着替え（必要な方）                           |      |             |
| 依頼者からのメッセージ | 介護現場でのボランティアです。                            |      |             |

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課  
ボランティア担当 三本（みもと）・八馬（はちうま）  
TEL：088-823-9570

# 手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！  
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



笑顔マイレージ対象

|             |  |      |  |
|-------------|--|------|--|
| 依頼者         | IMC デイサービスうぐるす（高齢者福祉施設）  |      |  |
| 依頼内容        | ①楽器演奏、踊り、歌、手品の披露。絵手紙、創作活動など全体で楽しめる活動<br>②編み物など個別で楽しめる活動<br>③食器の洗浄のお手伝い<br>④施設車両の清掃のお手伝い<br>などお手伝いをしてくださる方を募集しています！   |      |  |
| 活動希望日時      | 月～土曜日<br>①14：00～15：00（45～60分程度）<br>②11：00～、13：00～（30～45分程度）<br>③12：00～（洗い物が終わる45～60分程度）<br>④10：00～15：00の間で調整可能   |      |  |
| 活動場所        | IMC デイサービスうぐるす<br>高知市鵜来巣 11-38-7 担当：高橋良輔   |      |  |
| 集合場所        | 同上   | 希望人数 | ①施設が小規模であるため、1～6名程度<br>②1～2名<br>③1名<br>④1～2名 |
| 交通手段        | 駐車場あり  |      |  |
| 服装          | 活動に合わせた衣服  |      |  |
| 持参物         | 活動に使用する物<br>*清掃用具は事業所でご用意します。  |      |  |
| 依頼者からのメッセージ | デイサービスを利用されている方々に、職員のレクリエーション以外に様々な活動や交流を楽しんでいただきたいと思います。ボランティアの皆様方の特技を披露する場や、ボランティアの皆様方と利用者様、職員の交流の場になればと思っております。<br>*新型コロナウイルス感染症対策として、当日の活動前に検温、抗原検査を行っていただいております（抗原検査キットは事業所でご用意します） |      |  |

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課  
 ボランティア担当 三本（みもと）・八馬（はちうま）  
 TEL：088-823-9570

# 手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！  
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



|             |   |      |             |
|-------------|---|------|-------------|
| 依頼者         | 特定非営利活動法人 高知市身体障害者連合会   |      |             |
| 依頼内容        | 肢体、聴覚、視覚、内臓等、色々な障がいを持つ方とボランティアがともに企画、運営し、障がいの有無や種別に関わらず、みんなで楽しめる運動会への参加<br>① 前日の会場設営<br>② 当日の準備や運営の補助、障がい者とペアで競技に参加、後片付け等 |      |             |
| 活動希望日時      | ① 令和5年10月14日（土）16：00～20：00<br>② 令和5年10月15日（日）8：00～17：00   |      |             |
| 活動場所        | 高知県立県民体育館 高知市棧橋通2丁目1-53 担当：廣井   |      |             |
| 集合場所        | 同上  | 希望人数 | ① 10名 ② 20名 |
| 交通手段        | 駐車場の数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください   |      |             |
| 服装          | 動きやすい服装   |      |             |
| 持参物         | 体育館シューズ   |      |             |
| 依頼者からのメッセージ | 昼食についてはお問い合わせください   |      |             |

|             |   |      |     |
|-------------|---|------|-----|
| 依頼者         | 旭やるかい祭 2023 実行委員会   |      |     |
| 依頼内容        | ① イベントに係るテントの組立て<br>② イベント当日の会場案内、抽選コーナー、会場清掃等  |      |     |
| 活動希望日時      | ① 令和5年12月1日（金）15：00～17：00<br>② 令和5年12月3日（日）9：00～16：00の間   |      |     |
| 活動場所        | ①②ともに、イオン高知旭町店 正面玄関前  |      |     |
| 集合場所        | 同上  | 希望人数 | 複数名 |
| 交通手段        | 駐車場あり   |      |     |
| 服装          | 動きやすい服装   |      |     |
| 持参物         | 飲み物、タオル等  |      |     |
| 依頼者からのメッセージ | 住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる街を目指して、平成30年5月に「旭やるかい」（高知市生活支援体制整備事業第二層協議体）を発足しました。話し合いの場・共に考える場・共にやる場として、住民・専門職・行政・生活支援団体などが旭地区の魅力と課題を出す場として様々な活動を行っています。<br>令和4年8月には「旭やるかい祭」を開催し、多くの来場者にお越しいただきました。今回も、地域住民の交流と旭やるかいの活動を周知し、地域貢献の機会とします。 |      |     |

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課  
 ボランティア担当 三本（みもと）・八馬（はちうま）  
 TEL：088-823-9570