

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	アルコデイトレセンター愛宕山			笑顔マイレージ対象
依頼内容	施設内の清掃作業			
活動希望日時	16時頃～			
活動場所	アルコデイトレセンター愛宕山 高知市前里 335-15			
集合場所	同上			
派遣希望人数	2～3人	交通手段	徒歩、自転車	
服装	特に決まりはありません。	持参物	特に決まりはありません。	
依頼者からのメッセージ	明るい職場ですので、気軽にお越しただければ幸いです。			

依頼者	デイサービスセンターこうの森			笑顔マイレージ対象
依頼内容	<ul style="list-style-type: none"> 得意な演目の披露 作品作り（折り紙など） 			
活動希望日時	月～金曜日 13:30～			
活動場所	デイサービスこうの森 高知市福井町 1568-39 担当者：前田佳保			
集合場所	同上			
派遣希望人数	1～2名程度	交通手段	車での来所は1台なら可能	
服装	普段着	持参物		
依頼者からのメッセージ	歌や作品づくりなど、利用者が楽しく参加できる内容のボランティアがあれば、お願いしたいです。 何事にも興味を持って取り組んでくれる利用者が多いので、楽しい時間を共に過ごせると思っています。よろしく願いいたします。			

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
ボランティア担当 岩佐 TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	社会福祉法人ファミリー高知 高知ハビリテリングセンター			笑顔マイレージ対象
依頼内容	高知ハビリテリングセンター内の竹林の手入れや畑でお野菜と一緒に育ててくださるボランティアさんを募集しています！			
活動希望日時	頻度や時間帯など、担当者と要相談。			
活動場所	高知ハビリテリングセンター 春野町内ノ谷 63 番 6 担当：島崎			
集合場所	同上			
派遣希望人数	若干名	交通手段	特になし 車での来所可能	
服装	動きやすい服装・靴	持参物	お茶などの水分をご持参ください。	
依頼者からのメッセージ	農業や竹林の管理や竹の加工の知識・経験がある方や興味がある人を募集しております！日程につきましては、ボランティアさんのご都合に合わせて調整させていただきます。 詳細についてはお気軽にお問い合わせください。			

依頼者	有限会社 Lively デイサービスかもべ			笑顔マイレージ対象
依頼内容	施設内の草引きや室内の掃除のお手伝いをしてくださる方を募集しています！			
活動希望日時	午後 4 時～5 時			
活動場所	デイサービスかもべ 高知市鴨部 1040-3			
集合場所	同上			
派遣希望人数	1 人	交通手段	バス（鴨田小学校前から徒歩 3 分）、自動車（無料駐車場有）	
服装	動きやすい服装で	持参物	上履き	
依頼者からのメッセージ	個人宅を改装した施設ですのでご自宅を掃除する感覚で来ていただければと思います。			

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
ボランティア担当 岩佐 TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	デイサービスえのくち 笑顔マイレージ対象		
依頼内容	<ul style="list-style-type: none"> ・笑いヨガを教えてください ・利用者さんとの折り紙や創作活動 ・体操や各種運動のお手伝い ・歌や楽器、手品他特技の披露 		
活動希望日時	午後 13:30 頃～14:30 頃		
活動場所	デイサービスえのくち（デイサービス施設内） 高知市愛宕町 2 丁目 16-13 担当：掛水 正利		
集合場所	同上		
派遣希望人数	各 1 人	交通手段	車での来所可能
服装	動きやすい服装でお願いします。	持参物	マスク着用，飲み物等
依頼者からのメッセージ	少人数のデイサービスですが少人数だからこそできる事や利用者さんとの関わりを大事にしたいです。 よろしくをお願いします。		

依頼者	IMC デイサービスうぐるす 笑顔マイレージ対象		
依頼内容	楽器演奏、踊り、歌、マジックの披露。絵手紙や編み物等。施設車両の清掃、食器の洗浄などのお手伝いをしてくださる方を募集しています！		
活動希望日時	14:00～15:00 ※調整可能		
活動場所	<ul style="list-style-type: none"> ・IMC デイサービスうぐるす（高知市鶴来栄 11-38-7）担当：高橋良輔 ・IMC デイサービスうぐるすびらす（高知市鶴来栄 11-38-8） 		
集合場所	同上（同じ敷地内にあります）		
派遣希望人数	施設が小規模であるため 1～6 名程度	交通手段	駐車場あり
服装	活動に合わせた衣服	持参物	活動に使用するもの
依頼者からのメッセージ	利用されている方々に、職員のレクリエーション以外に、様々な活動や交流を楽しんでいただきたいです。		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
ボランティア担当 岩佐 TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています

以下のとおりボランティアの依頼がありました！
興味のある方は下記問い合わせ先まで気軽にお問い合わせください！



依頼者	デイサービスらく・らく			笑顔マイレージ対象
依頼内容	デイサービスで畑の草むしり、一芸披露して下さる方、利用者さんのお話相手をしてくださるボランティアさんを募集します！			
活動希望日時	①畑の草むしり（13時～15時） ②歌や楽器、手品他特技の披露（14時～15時頃） ③利用者さんのお話し相手（10時～11時半） ※①②③とも月～土曜日			
活動場所	デイサービスらく・らく 高知市塚ノ原 365-3 担当：中村			
集合場所	同上			
派遣希望人数	1名	交通手段	車、バイク、自転車	
服装	体操できる服装	持参物	スリッパまたは上履き	
依頼者からのメッセージ				

依頼者	NPO 法人こうち食支援ネット			
依頼内容	食材の仕分け作業や食材の運搬、イベントのお手伝い等			
活動希望日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※上記のうち、可能な曜日・時間帯でOK			
活動場所	事務局内（高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター） または 一時保管庫（高知市弘化台12-12） 担当：川口			
集合場所	事務局、または一時保管庫			
派遣希望人数	1回につき3～4人	交通手段	各自（自家用車でもOK）	
服装	動きやすい服装	持参物	飲み物、タオル等	
依頼者からのメッセージ	こうち食支援ネットは、企業や個人からの寄付食材、フードドライブ活動などを通じて集まった食材や生活用品を、生活に困窮した方々を支援する団体などに食支援を行っています。 ボランティア活動が初めての方でも大歓迎です！！			

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
ボランティア担当 岩佐 TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています



依頼者	「自己責任の会」 西川 延利		
依頼内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ポッチャのコート作りなどの準備・片付け等 ・ポッチャ大会での手伝い（年に1～2回程度） 		
活動希望日時	月2回程度（主に第2、4週） ※会場の都合で変更の可能性あり 土曜日9時～12時（準備、片付け。都合の良い時間帯で参加可能）		
活動場所	高知市塩田町保健福祉センター 1階検診講習室		
集合場所	同上		
派遣希望人数	2人	交通手段	駐車場あり（自家用車での来所可能）
服装	動きやすい服装	持参物	マスク着用, 飲み物等
依頼者からのメッセージ	「自己責任の会」は、脳障害者の会で主な活動はポッチャを楽しんだりミニバスツアー（食事会）などの行事も開催しています。 足の具合が悪い方が多く、床にテープを貼るのに苦労しています。テープを貼った後は貴方もポッチャと一緒に楽しみませんか。 ポッチャ大会でのお手伝いやバスツアー食事会のお手伝いも年に数回あります。活動場所の見学もできますので、お気軽にご相談ください。 どうぞよろしくお願いいたします。		

依頼者	高知市社会福祉協議会 地域協働課		
依頼内容	防災フェスタでの着ぐるみアクターを募集します！ ※着ぐるみに入って長時間の活動になるため、体力に自信のある方		
活動希望日時	2023年2月12日（日）9：00～12：00の間		
活動場所	高知市立潮江東小学校（高知市潮新町2丁目1-54）		
集合場所	同上		
派遣希望人数	2～3人	交通手段	駐車場あり
服装	動きやすい服装（着ぐるみの中は暑くなるので、着ぐるみの入るとき用の服）	持参物	飲み物、タオル等
依頼者からのメッセージ	潮江東小学校で開催される防災フェスタにほおっちょけん（着ぐるみ）が参加します。子どもや地域住民が参加されることが想定されており、着ぐるみに入っていただき、対応して頂けたらと思います。 楽しく活動して頂ける方を募集しています。休憩しながら交代して活動できるようにします。（潮江地区担当地域福祉コーディネーターより）		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
 ボランティア担当 岩佐 TEL：088-823-9570

手伝っていただけるボランティアさん募集しています



依頼者	多胎児サークルツインズ プチポワこうち 代表：杉原		
依頼内容	双子、三つ子の育児サークルです。子ども同士のふれあいの場やママ同士の情報交換の場にもなっています。2月は助産師さんからのセミナーを実施します。「いのち」の伝え方お話を開催する予定です。セミナー中に子どもたちと遊んでくれる方を募集しています。		
活動希望日時	①令和5年2月19日(日) 10:10~14:00 ②令和5年3月5日(日) 10:00~14:00 ③令和5年3月29日(水) 10:00~14:00		
活動場所	①南部健康福祉センター(高知市百石町3丁目1-30) ②東部健康福祉センター(高知市葛島4丁目3-3) ③東部健康福祉センター		
集合場所	同上	派遣希望人数	①~③それぞれ5名程度
交通手段	①自転車・バイクは停めることができますが、駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。 ②、③駐車場・駐輪場あり		
服装	動きやすい服装		
持参物	14:00までボランティアが可能な方は昼食タイムもございますので最後までボランティア可能な方はお昼を持参してください。		
依頼者からのメッセージ	子ども達と一緒にわいわいしませんか?子ども好きな方、興味がある方、保育士を目指されている方大歓迎です。ボランティア活動時間についてはお昼まででも大丈夫です!ボランティアさんのご都合に合わせてお気軽にご参加ください!		

依頼者	子ども食堂 がじゅまるの木 代表：上村 優子		
依頼内容	多世代を対象にしたイベント「やえもんカフェ」にて、おとなこども食堂の調理補助や片付けなど募集しています。		
活動希望日時	令和5年2月23日(木) 9:00~15:00		
活動場所	弥右衛門ふれあいセンター(高知市北御座2-60)		
集合場所	同上	派遣希望人数	3名程度
服装	動きやすい服装	交通手段	駐車場・駐輪場あり
持参物	エプロン・三角巾・水分補給できるもの ※昼食が出来ます♪		
依頼者からのメッセージ	1年に1回、弥右衛門ふれあいセンターでは多世代交流フェス「やえもんカフェ」を開催しています。おとなこども食堂以外にもマルシェやバンド演奏、マジックショーなどもあるのでボランティアしながら楽しんでいってください! 初めての方、未経験の方でもお気軽に参加ください! 継続的に参加できそうな子ども食堂のスタッフさんも募集してます!		

【問い合わせ先】 高知市社会福祉協議会 地域協働課
ボランティア担当 岩佐 TEL:088-823-9570

