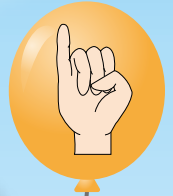


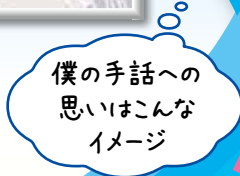
ひろげよう 手話の輪



私の手話への
イメージ



僕の手話への
思いはこんな
イメージ



communication

はじめに

私たちは耳の不自由な方に対して、どのように声をかけてよいのか迷うことがあるかもしれません。

手話は特別なものではなく、日常生活で当たり前存在している言語であり、耳の聞こえない、あるいは聞こえにくい方とのコミュニケーション方法の一つです。その方の聞こえ方やこれまでの生活環境等から、手話以外にも筆談、口話、指文字、空書、ジェスチャー等があります。私たちも会話のときジェスチャーで表現することがありますが、手話も同じです。聴覚障害のある方は情報を得るのはすべて目からです。手話だけでは言葉の強弱や感情が伝わりにくいため、手話と合わせて顔の表情もとても大切です。

多くの方が手話に関心を持ち、手話を使いやすい環境が整うことを願い、高知市社会福祉協議会 障害者福祉センターでは、手軽に携帯できる手話の冊子を作成しました。

本冊子は、広報誌「こうちノーマライゼーション」vol.44、vol.45に掲載した手話一覧と、平成29年度、30年度に開催した手話講座のテキストの中から日常会話や接客の際に必要とされるものを抜粋し、50音順にまとめたものです。そのため、全ての手話を掲載したものではありません。

この中で、特に、「地震」「津波」「逃げる」の3つの手話は、大規模地震の発生確率が高まっている今日にあって、一人でも多くの方が覚えておくことで減災に繋がり、大切な生命を救えます。日常生活の中で、本冊子が市民の皆さんに活用していただけると幸いです。

手話の歴史

2006年に国連総会で採択した「障害者権利に関する条約」において、正式に手話は「言語」と明記されました。日本の法律では手話は「言語」として認められていませんでしたが、2011年に「障害者基本法の一部を改正する法律」において手話が音声言語と同様に「言語」であることが明記されました。これを機に全国の自治体で手話言語条例が制定され、高知市は2016年「高知市手話言語条例」を施行しました。

障害者福祉センター 手話講座開催状況

- 平成29年度
 - ・接客ですぐに使える手話講座（全8回コース） 2回開催
- 平成30年度
 - ・接客ですぐに使える手話講座（全8回コース） 1回開催
 - ・はじめての手話講座（全4回コース） 2回開催
- 令和元年度
 - ・はじめての手話講座（全8回コース） 2回開催

主催：社会福祉法人 高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター
講師：一般社団法人 高知県聴覚障害者協会

青

※ほおから耳の下あたりまでをなぞるしくさ (男性の髭剃り後の青)




赤

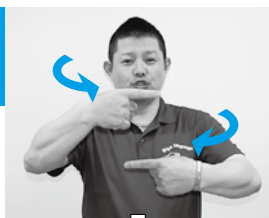
※下唇をなぞるしくさ (唇の赤)



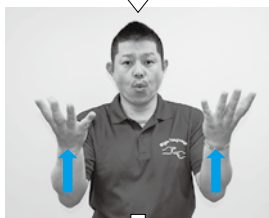
あけましておめでとう ございます

※両手人差し指を、左右から引き寄せ、上下に置くしくさ (お正月)

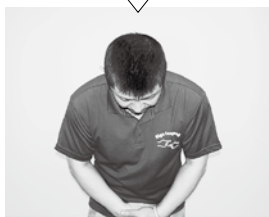
 一月一日を表す



⇒両手を軽く握った状態から、手を広げながら上に上げるしくさ (祝う・おめでとう)



⇒お辞儀するしくさ



温かい

2回

※両手で胸元に風を送るしくさ (暖かい・春)



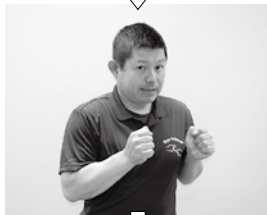
温かいのと冷たいの どちらがよろしい でしょうか?

2回


※両手で胸元に風を送るしくさ (温かい・暖かい・春)



⇒体を縮め、震えるしくさ (冷たい・寒い・冬)



⇒両手の人差し指を立て、上下に動かすしくさ (どっち)

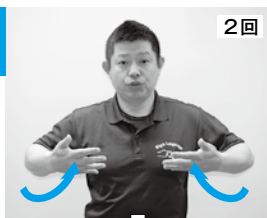
 「温かい」「冷たい」は体の向きを変えて表すとわかりやすいです




温めて もらえますか?

2回

※両手で胸元に風を送るしくさ (温かい・暖かい・春)



⇒まっすぐ伸ばした指を左向きから右向きへ動かすしくさ (できる?・大丈夫)

 「できる」は「お願い」の表現でも通じます

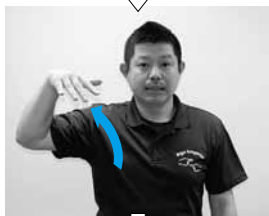


熱いので気を つけてください

※舌を指差すしぐさ



⇒右手で熱いものを
触って飛び退く
しぐさ(熱い)



⇒両手を握り、
胸の前で重ねる
しぐさ(注意・
気をつける)



ありがとう

※左手の甲を上にし
た状態で水平にし、
右手の側面を乗
せ上に引き上げる
しぐさ(力士が懸
賞金を貰う時に手刀
を切るしぐさから)



合わせる

※両手の平を胸の
前で合わせる
しぐさ(セット)



安心して ください

※両手で胸をなで
降ろすしぐさ
(安心)



⇒手の平を縦にし、
指を伸ばした
状態で前に
動かすしぐさ
(お願い)



案内(する)

※左手を開いて、
その先を右手で
軽くつまみ、
右側へスライド
させるしぐさ
(連れて行く)



一緒に 行きましょう

※両手の人差し指を
立てた状態で
くっつけるしぐさ
(一緒・共に)



⇒(動く方向に
向かって)
横に動かす
しぐさ



あ



い



う



え



お



**移動手段 (行くor来る)
は何ですか?**

※人差し指を前に
押し出すしくさ
(行く)



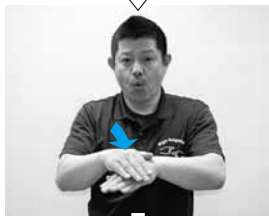
or

or

人差し指を立て、
手前に引くしくさ
(来る)



⇒左手の甲を
右手の平で、
軽く2回叩く
しくさ(方法)



2回

⇒人差し指を立て、
左右に振るしくさ
(何?)



いらっしゃいませ

※左手の平を上にし、
親指を立てた右手
をその上に乗せ
引き寄せるしくさ
(来客・迎える・
招く)



運動会

※腕を振り、
走るしくさ
(走る・運動)



⇒両手で内側から
「会」の漢字
(部首のひとつやね
部分のみ)を表す
しくさ



**Mサイズは
品切れです**

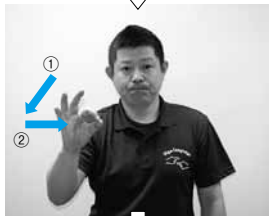
※両手の人差し指
を使って空書で
Mの形を書く
しくさ



⇒両手の指先を
相手に向け、
左右に広げる
しくさ
(大きさ・サイズ)



⇒右手の人差し指
と親指で丸を
作り、①から②の
順番で、「品」と
いう形を表す
しくさ(品物)



⇒左手の平を上にし、
その上を右手の
平を滑らせる
しくさ(なくなる)

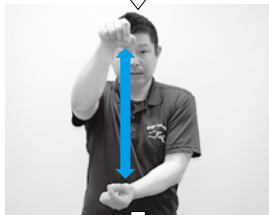


大きいサイズはありますか？


※広げた両手を、胸の前で左右に広げるしくさ(大きい)

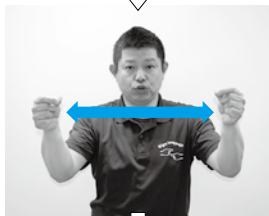


⇒両手の親指と人差し指を使って、縦と横をメジャーで測るしくさ(サイズ)



⇒右手の人差し指と親指で丸を作り、確認を促すしくさ(OK?・ある?)

 サイズは「大きさ」の表現だけでも通じます



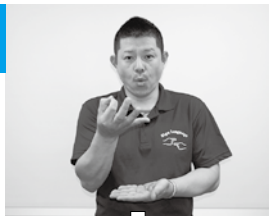
大きさ

※両手の指先を相手に向け、左右に広げたり縮めたりするしくさ(サイズ)



お会計をさせていただきます

※右手の人差し指と親指で丸を作り、左手を添える(お金)



⇒左手の平を上に向け、その上を右手4指の指先を右方向へ払うしくさ(計算)



⇒右手の人差し指と親指で丸を作り、確認を促すしくさ(OK?・いいですか?)

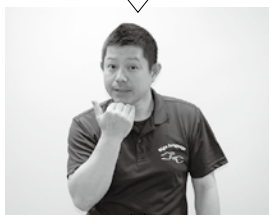


おかけになってお待ちください

※左手の人差し指と中指を伸ばした状態で、手の甲を上にし、右手の人差し指と中指を同じく手の甲を上にして乗せ、指先を少し曲げるしくさ(椅子に座る・席)



⇒右手を軽く丸めて、あごの下に置くしくさ(待つ)



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしくさ(お願い)



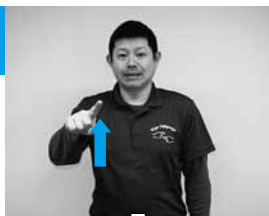
お金

※右手の人差し指と親指で丸を作り、左手を添える



お先に失礼します

※人差し指を上上げるしくさ



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしくさ



お疲れ様でした

※両手を握り、両手首を2回合わせるしくさ



お砂糖をください

※口の前で指先を丸く動かすしくさ(砂糖・甘い)



⇒両手を開いたまま重ね、差し出すしくさ(ください)



お席までご案内いたします

※左手の人差し指と中指を伸ばした状態で、手の甲を上にし、右手の人差し指と中指を同じく手の甲を上にして乗せ、指先を少し曲げるしくさ(椅子に座る・席)

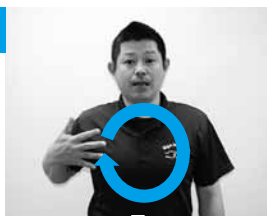


⇒左手を開いて、その先を右手で軽くつまみ、右側へスライドさせるしくさ(案内・連れて行く)



お大事に

※右手の平を自分に向け、胸の前で円を書くしくさ(体)

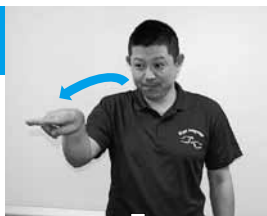


⇒左手の甲と、右手の平をすり合わせるしくさ(大切、大事)



お確かめください

※右手の人差し指と中指を立て、両目の前から前に突き出すしくさ(見る)



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしくさ(お願い)



おはよう

※まくらから
離れるしくさ



聞こえない

※耳と口を同時に
軽く押さえる



お待たせ いたしました

※指を伸ばした右手
の甲を水平にし、
あごの下に
置くしくさ(待つ)



聞こえる

※人差し指を立てた
状態から、耳と口
から前に同時に
2回



カメラ

※写真を撮る
しくさから



汽車

※左手を広げ、
右手の人差し指と
中指を立てて、
左手の前で回す
しくさ



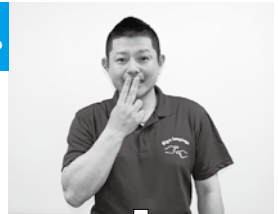
体

※手の平を開き、
自分に向けた
状態で、体を丸く
なぞるしくさ



喫煙席と禁煙席 どちらにしますか?

※煙草を吸うしくさ

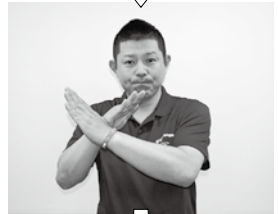


頑張りましょう

※両手を握り、
胸の前で上下に
動かすしくさ



⇒胸の前で両手を
使って×を作る
しくさ



黄色

※人差し指を立てた
右手をひたいの
上に置いて人差し
指を動かすしくさ
(ひよこ)



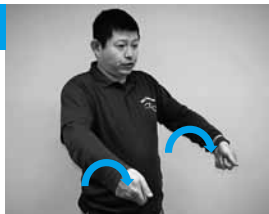
⇒両手の人差し指を
立て、上下に交互
に動かすしくさ
(どっち)

☞喫煙席と禁煙席
は体の向きを変え
て表すとわかり
やすいです



車いす

※両手で車いすを漕ぐしくさ



車でいきます

※ハンドルを持って運転するしくさ(車)



⇒人差し指を胸元から前に押し出すしくさ(行く)



黒

※頭に手を置いて、斜め下に下げるしくさ(髪の毛の黒)



警察

※人差し指と親指で軽く離れる程度の丸を作り、額の前に



計算

※左手の平を上に向け、その上を右手4指の指先を右方向へ払うしくさ



2回

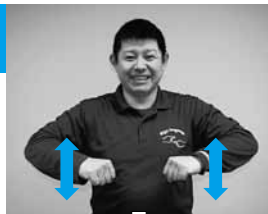
携帯電話

※人差し指を立て(アンテナ)、耳に当てるしくさ



元気出してください

※両手を握って平行にし、軽く上下に動かすしくさ(元気)



⇒両手を広げ、手の平を上にした状態で、軽く持ち上げるようなしくさ



ご一緒にこちらはいかがでしょうか

※両手の平を胸の前で合わせるしくさ(セット・合わせて)



⇒商品またはメニューを指差すしくさ



⇒手の平を上にし、相手に呼び掛けるしくさ(いかがでしょうか)



交差点

※両手の人差し指を胸の前で交差させるしぐさ

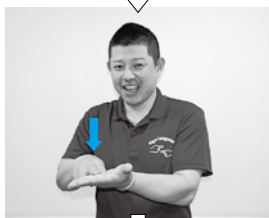


ご注文が決まりましたら、ベルでお呼びください

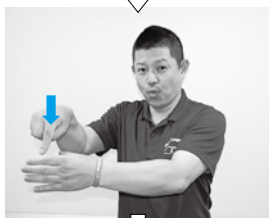
※左手の平を上にし、右手の人差し指を置き、そのまま前に動かすしぐさ(注文・申しこみ)



⇒左手の平を上にし、右手の人差し指と中指を左手の平に軽く叩くように動かすしぐさ(決まる)



⇒左手の甲を相手に向け、右手の人差し指で左手の裏辺りを押すしぐさ(ベルを押す)

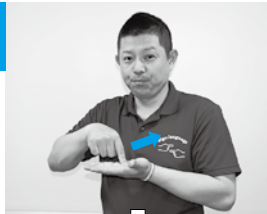


⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願い)



ご注文をお伺いします

※左手の平を上にし、右手の人差し指を置き、自分の方に動かすしぐさ



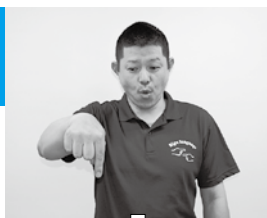
※注文する、受けるは動かす方向で変えます

⇒人差し指を立て、左右に振るしぐさ(何?)



こちらでお召し上がりでしょうか

※人差し指で地面を指差すしぐさ(ここ)



⇒左手でお腕を持つしぐさ、右手の人差し指と中指をお箸に見立て、食べるしぐさ



⇒手の平を上にし、相手に呼び掛けるしぐさ(いかがでしょうか?)



こちらでございませう

※実物を指すしぐさ



今年

※両手を広げ、下に押し下げるしぐさ(今・今日)



⇒握った左手に、右手の人差し指をのせるしぐさ(年)



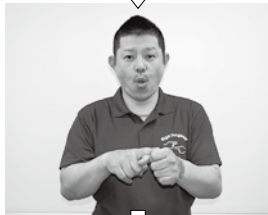
👉木の年輪を表す

今年もよろしく お願いします

※両手を広げ、下に押し下げるしぐさ(今・今日)

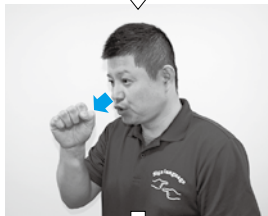


⇒握った左手に、右手の人差し指をのせるしぐさ(年)



👉木の年輪を表す

⇒握った右手を鼻から前に突き出すしぐさ(良い)



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願い)



ごゆっくりどうぞ

※両手の人差し指を向かい合わせた状態で、ゆっくりと弧を描くしぐさ(ゆっくり)



⇒両手で促すしぐさ(どうぞ)



こんにちは

※顔を時計に見立て、12時の時計の針(指は2本で、時針と分針が重なった様子)



こんばんは

※夜暗くなる様子(暗い・夜)

👉あいさつは手話表現後、お辞儀をすると丁寧になります

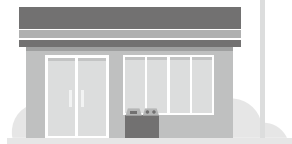


コンビニ

※2と4の指文字を、胸の前で大きく回すしぐさ



24



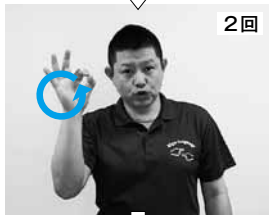
サイズをお探し しましょうか？

※両手の指先を
相手に向け、
左右に広げたり
縮めたりする
しぐさ
(大きさ・サイズ)



2回

⇒人差し指と親指で
丸を作り、
目の位置で回す
しぐさ(探す)



⇒手の平を上にし、
呼びかけるしぐさ
(どうですか?)

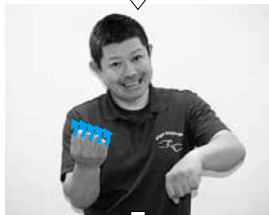


時間はどれぐらい かかりますか？

※左手の時計を
指差すしぐさ
(時間)



⇒(左手は前動作の
まま) 右手で指折
り数えるしぐさ
(いくつ)



⇒両手の人差し指
から小指を
胸の前で揃え、
手前に引き寄せる
しぐさ
(かかる・必要)



財布

※右手で人差し指と
親指で丸を作り、
左手の手の平に
入れるしぐさ



寒い(冷たい)

※体を縮め、震える
しぐさ(冬)



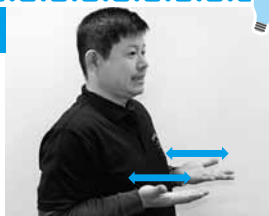
J R

※指文字のJとRを
合わせたしぐさ



地震

※両手の平を上にし、
体の前で同時に
前後させるしぐさ



試着されますか？

※両手で服を着る
しぐさ

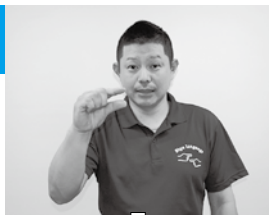


⇒手の平を上にし、
呼びかけるしぐさ
(いかが?)

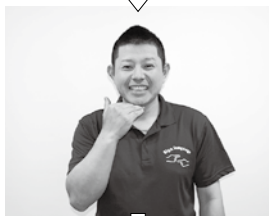


少々お待ち ください

※親指と人差し指を
少し開けて近づけ
るしぐさ(少し)



⇒右手を軽く丸めて、
あごの下に置く
しぐさ(待つ)



⇒手の平を縦にし、
指を伸ばした
状態で前に
動かすしぐさ
(お願い)



少し手話が できます

※親指と人差し指を
少し開けて程度を
表すしぐさ




⇒人差し指だけを
立てた状態で
横にし、胸の前で
回す(手話)



⇒まっすぐ伸ばした
指を左向きから
右向きへ動かす
しぐさ(できる・
大丈夫)



 「できる」の表現
の後ひとさし指
で自分を指したら
誰ができるのか、
相手にわかり
やすいです

白

※歯を指差して、
指を横に動かす
しぐさ(歯の白)



信号

※顔の前辺りで、
指を丸めた状態
から開くしぐさを、
左から右に動かし
ながら3回繰り返
す




すぐに お伺いします

※右手の人差し指と
親指を開きながら、
すばやく右方向へ
動かすしぐさ
(すぐ・急・早く)



⇒人差し指を前に
差し出すしぐさ
(行く)

 この場合、すぐに
行くという意味を
見せるため、手話
を早めに表すと
良いでしょう




すみません

※眉間にしわを
寄せるしぐさ
(迷惑)



⇒手の平を縦にし、
指を伸ばした
状態で前に
動かすしぐさ
(すみませんの
表現)

 身体はすばめる



席へ ご案内します

※左手の人差し指と中指を伸ばした状態で、手の甲を上にし、右手の人差し指と中指を同じく手の甲を上にして乗せ、指先を少し曲げるしくさ(椅子に座る・席)

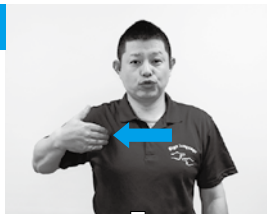


⇒親指を立てて、横に動かすしくさ(案内)

👉 「案内」はp5の表し方もあります

大丈夫ですか？

※まっすぐ伸ばした指を左向きから右向きへ動かすしくさ(大丈夫・できる)



⇒手の平を上にし、相手に少し差し出して呼び掛けるしくさ(あなた)



そこへは どのように行け ばいいですか？

※手首を使い人差し指で前を指すしくさ(そこ)



⇒人差し指を胸元から前に押し出すしくさ(行く)



⇒左手の甲を右手の平で軽く2回叩くしくさ(方法)



⇒人差し指を立て、左右に振るしくさ(何？)



👉 3枚目と4枚目の動きで、「どうやって」という手話になります

タクシー

※左手を上挙げ、右手の甲を上にして親指とそれ以外の指に少し隙間を空けて(つまむ様な形)、前に押し出すしくさ



楽しい

※両手を開き、手の甲を相手に向けた状態で、胸の前で上下させるしくさ



食べる

※左手でお碗を持つしくさ、右手の人差し指と中指をお箸に見立て、食べるしくさ(食事)



駐車場

※自分から見て、Pの形を作る



津波

※両手の指を内側に曲げて体の前に出して揃え、その状態のまま弧を描きながら顔の前に引くしぐさ



できる

※まっすぐ伸ばした指を左向きから右向きへ動かすしぐさ(大丈夫)



できない

※ほったたを軽くつねるしぐさ(無理・難しい)



電車(路面電車)

※左手の甲を上にした状態で人差し指と中指を立て顔の前へ、右手の人差し指と中指を軽く曲げた状態で、左手の2本の指をなぞるしぐさ



電話

※親指と小指を立て、耳に当てるしぐさ



トイレはどこですか?

※トイレのWとCを表す指文字から



⇒すべての指を少し曲げて、手の甲を上にした状態から、軽く下に押し下げるしぐさ(場所)



⇒人差し指を立て、左右に振るしぐさ(何?)

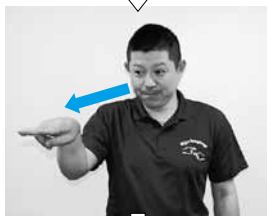


どうぞご覧ください

※手の平を上にし、誘導するしぐさ(誘導する位置の方向へ)



⇒右手の人差し指と中指を立て、両目の前から前に突き出すしぐさ(見る)



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願い)



さ
行

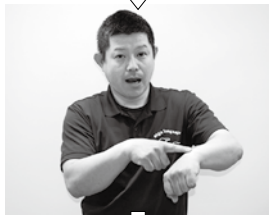
た
行

到着は何時ごろですか？

※左手の平を上にし、指先を前に向けた右手をその上に降ろすしくさ (到着)



⇒左手の時計を指差すしくさ



⇒(左手は前動作のまま)右手で指折り数えるしくさ (いくつ)



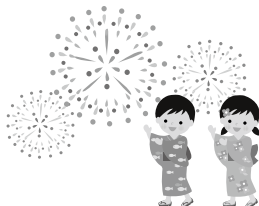
どっち？

※両手の人差し指を立て、上下に動かすしくさ



無い (無くなる)

※左手の平を上にし、その上を右手の平を滑らせるしくさ



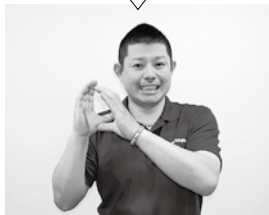
夏祭り

※うちわであおぐしくさ (夏・暑い・南)



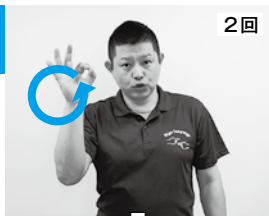
2回

⇒神輿をかつぐしくさ (祭り・かつぐ)



何かお探ですか

※人差し指と親指で丸を作り、目の位置から横に少しずらしながら回すしくさ (探す)



2回

⇒人差し指を立て、左右に振るしくさ (何?)



名前①

※右手の人差し指と親指で丸を作り、左胸に押し付けるしくさ

👉 名札を表す



名前②

※左手を立て、相手に手の平を向けた状態で、右手の親指を押し付けるしくさ

👉 拇印を押し表現



何分後に次の 電車が来ますか？

※人差し指を
右前に半分回す
しぐさ(次)



⇒左手の甲を上にし
た状態で人差し
指と中指を立て顔
の前へ、右手の
人差し指と中指を
軽く曲げた状態
で、左手の2本の
指をなぞるしぐさ
(電車)



⇒左手の時計を
指差すしぐさ
(時間)



⇒右手で指折り
数えるしぐさ
(いくつ)

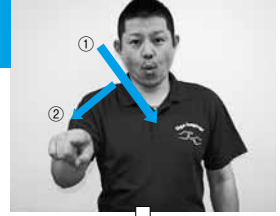


⇒右手を広げ、
前に押し出す
しぐさ(後)



何名様 でしょうか？

※人と言う字の空書

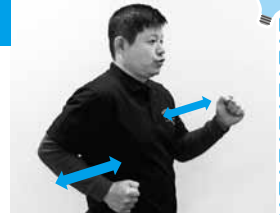


⇒右手で指折り
数えるしぐさ
(いくつ)



逃げる

※(逃げる方向を指
差してから)
腕を振り、
走るしぐさ



荷物

※両手で荷物をもち
上げるしぐさ



配達は できますか？

※両手の平を上にし、
横にスライドさせ
るしぐさ(運ぶ)



⇒まっすぐ伸ばした
指を左向きから
右向きへ動かす
しぐさ(できる？
大丈夫)



た
行

な
行

は
行

はじめまして

※左手の甲を上にした状態で、甲を上に向けた右手を引き上げながら、人差し指を残して4指を握るしぐさ(はじめて)

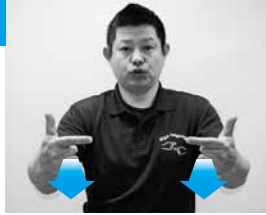


⇒両手の人差し指を立て、向かい合わせにし、左右から近づけるしぐさ(会う)



バス

※両手の親指と人差し指を立て、前に押し出すしぐさ



花見

※手の平をすり合わせるしぐさ(桜)



⇒人差し指を立て、目元から離れた指先を見る



筆談をお願いします

※左手の平を上にし、その上に右手で文字を書くしぐさ



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願い)



病院

※脈を測るしぐさ



⇒手で建物を表すしぐさ



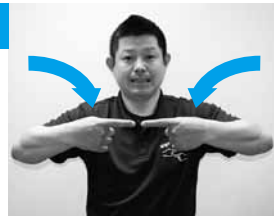
ピンク

※指先と手の付け根を合わせ、中に空間を作る(果物の桃)



踏切

※両腕の肘を曲げ、上に立てた状態で、両手の人差し指を立て、内側に降ろすしぐさ



風呂

※手を握り、
体を洗うしぐさ



ベッド

※左手の平を上にし、
右手の人差し指と
中指を立てて
手の平を上にして、
左手の上に乗せる
しぐさ(寝る)

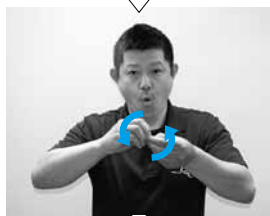


他に、何色 ありますか？

※両手の甲を
付けた状態から、
離すしぐさ
(他、別)

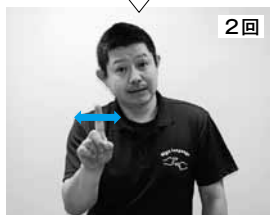


⇒両手の指先を
合わせ、ねじる
しぐさ(色…絵の
具のフタをまわす
様子)



2回

⇒人差し指を立て、
左右に振るしぐさ
(何?)



保険証

※左手の甲を相手に
向け、右手の親指
と人差し指で丸を
作り、左手の甲か
ら前に出すしぐさ
(保険)



⇒胸の前辺りで、
両手の人差し指と
親指を使って四角
を作るしぐさ
(カード)



ホテル

※左手の平を相手
に向け、その前
で指2本を立てた
(人が寝ている状
況)右手を、下に
降ろすしぐさ



また明日 会いましょう

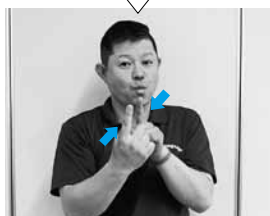
※右手の人差し指と
中指を立て、
横に振るしぐさ
(再び・2回目)



⇒人差し指を顔の横
で立て、前に出す
しぐさ(明日)



⇒顔の前で、両手の
人差し指を合わせ
るしぐさ(会う)



は
行

ま
行

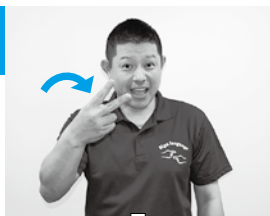
またね

※右手の人差し指と中指を立て、横に振るしぐさ(再び・2回目)

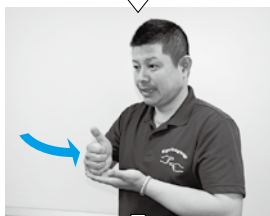


またのお越しをお待ちしております

※右手の人差し指と中指を立て、横に振るしぐさ(再び・2回目)



⇒左手の平を上にし、親指を立てた右手をその上に乗せ引き寄せるしぐさ(来客)



⇒右手を軽く丸めて、あごの下に置くしぐさ(待つ)



待つ

※右手を軽く丸めて、あごの下に置くしぐさ



緑

※左手を水平に置き、開いた右手の甲をなぞらせるしぐさ(草)



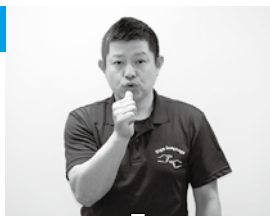
土産

※寿司折を持って差し入れるしぐさから



ミルクをください

※親指をしゃぶるしぐさ(ミルク)



⇒両手を開いたまま重ね、差し出すしぐさ(ください)



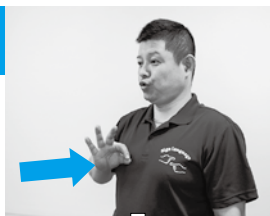
紫

※指文字の「む」で下唇をなぞるしぐさ(口形を入れて)



メールしてください

※人差し指と親指で丸を作り、胸に引き寄せるしぐさ(相手からのメール)



自分からメールを送る際は、同じしぐさで胸から前方に出すしぐさ

⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願い・頼む)



メリークリスマス

※両手の人差し指を交差させ、同時に斜め下へ引き下ろすしぐさ(クリスマスツリーのイメージ)



⇒両手を軽く握った状態から、手を広げながら上に上げるしぐさ(祝う・おめでとう)

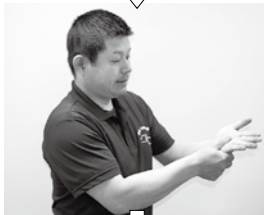


最寄駅はどこですか？

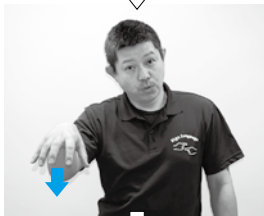
※両手の親指と人差し指を閉じ、近づけるしぐさ(近い)



⇒左手を広げ、右手親指と人差し指で切符に見立てた左手の手の平をはさむしぐさ(切符を切る)



⇒すべての指を少し曲げて、手の甲を上にした状態から、軽く下に押し下げるしぐさ(場所)



⇒人差し指を立て、左右に振るしぐさ(何？)

📍 場所+何？で「どこ？」の意味になります

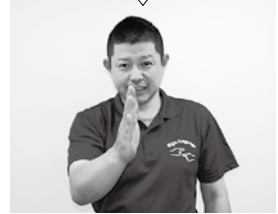


よろしく お願いします

※握った右手を鼻から前に突き出すしぐさ(良い)



⇒手の平を縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ(お願いします)

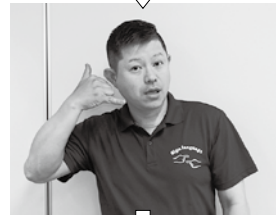


連絡は、電話かFAXどちらにしましょうか？

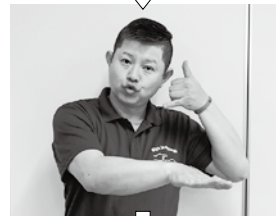
※両手の人差し指と親指で輪っかを作って繋げ、少し前へ出すしぐさ(連絡)



⇒電話をかけるしぐさ



⇒左手で電話をかけるしぐさをしながら、右手の甲を上にし、前へ出すしぐさ



⇒両手の人差し指を立て、上下に交互に動かすしぐさ(どっち)



ま
行

や
行

ら
行

わ
行

わからない
(知らない)

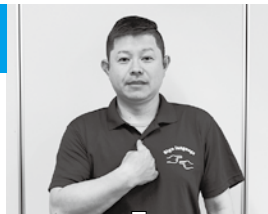
2回

※右肩前で
はらうような
しぐさを2回



私が案内
しましょうか？

※自分を指差す
しぐさ



わかる
(知っている)
(かじこまりました)

※胸をなでおろす
しぐさ



⇒左手を開いて
その先を右手で
軽くつまみ右側へ
スライドさせる
しぐさ(案内・連
れて行く)



私

※自分を指差す
しぐさ



災害時、実際にあった避難所での体験談

避難所でおにぎりの配給時間の放送がありました。聴覚障害者には伝わらず、周りが食べているのを見てはじめて配給があったことを知りました。次の日は、家族を代表して配給の順番を待ちましたが、並んだ人一人1個、という情報がわからなかったため、家族全員の分はもらえず、結局1個を家族で分け合って食べることになりました。目からの情報しか得られない聴覚障害者にとっては音声だけの案内ではなく、紙に書くなど視覚からの情報があると助かります。

イラストデザインは、国際デザイン・ビューティカレッジ グラフィックデザイン科 1年生にご協力いただき作成しました。



たくさんの方が笑顔で「友達」になれることを願って、手話で「友達」を意味する手をイラストにしました。

(東村恵子)



より多くの方が手話を知ることで、手話を必要とする方と繋がることのできるというコンセプトで考えました。

(原月樹那)



手話を通して温かく優しい世の中が広がっていくところをイメージして描きました。

(濱口京子)



ジェスチャーで意思疎通ができることを、ちょっとしたユーモアな表現で伝えたかったので指を狐の形で表現しました。

(小原龍斗)

索引

あ行

P1~

- 青
- 赤
- あけておめでとうございます
- 温かい
- ★温かいのと冷たいの、どちらがよろしいでしょうか
- ☆温めてもらえますか
- ★熱いので気をつけてください
- ありがとう
- 合わせる
- 安心してください
- 案内 (する)
- 一緒に行きましょう
- 移動手段は何ですか
- いらっしゃいませ
- 運動会
- ★Mサイズは品切れです
- ☆大きいサイズはありますか
- 大きさ
- ★お会計をさせていただきます
- ★おかけになってお待ちください
- お金
- お先に失礼します
- お疲れ様でした
- ☆お砂糖をください
- ★お席までご案内いたします
- お大事に
- ★お確かめください
- おはよう
- ★お待たせいたしました

か行

P6~

- カメラ
- 体
- 頑張りましょう
- 黄色
- 聞こえない
- 聞こえる
- 汽車
- ★喫煙席と禁煙席、どちらにしますか
- 車いす
- 車でいきます
- 黒
- 警察
- 計算
- 携帯電話
- 元氣を出してください
- ★ご一緒にこちらはいかがでしょう
- 交差点
- ★ご注文が決まりましたら、バルでお呼びください
- ★ご注文をお伺いします
- ★こちらでお召上がりでしょうか
- ★こちらでございます
- 今年
- 今年もよろしく願います
- ★ゆっくりどうぞ
- こんにちは
- こんばんは
- コンビニ

さ行

P10~

- ★サイズをお探しまししょうか
- 財布
- 寒い (冷たい)
- JR
- ☆時間はどれくらいかかりますか
- 地震
- ★試着されますか
- ★少々お待ちください
- 少し手話ができます
- 白
- 信号
- ★すぐにお伺いします
- すみません

- ★席へご案内します
- そこへはどのように行けばいいですか

た行

P12~

- 大丈夫ですか
- タクシー
- 楽しい
- 食べる
- 駐車場
- 津波
- できる
- できない
- 電車 (路面電車)
- 電話
- ☆トイレはどこですか
- ★どうぞご覧ください
- 到着は何時ごろですか
- どっち?

な行

P14~

- 無い (無くなる)
- 夏祭り
- ★何かお探しますか
- 名前①
- 名前②
- 何分後に次の電車が来ますか
- ★何名様でしょうか
- 逃げる
- 荷物

は行

P15~

- ☆配達にはできませんか
- はじめまして
- パス
- 花見
- ☆筆談をお願いします
- 病院
- ピンク
- 踏切
- 風呂
- ベッド
- ☆他に何色がありますか
- 保険証
- ホテル

ま行

P17~

- また明日会いましょう
- またね
- ★またのお越しをお待ちしております
- 待つ
- 緑
- 土産
- ☆ミルクをください
- 紫
- メールしてください
- メリークリスマス
- 最寄駅はどこですか

や行

P19

- よろしく願います

ら行

P19

- 連絡は、電話かFAXどちらにしましょうか

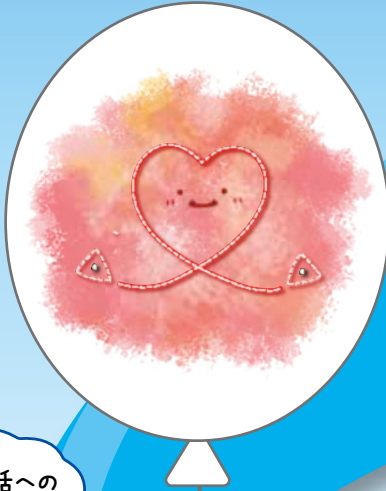
わ行

P20

- わからない (知らない)
- わかる (知っている) (かしこまりました)
- 私
- 私が案内しましょうか

★…店員 ☆…客 他…日常的な会話、名詞等

私の手話への
イメージ



私の手話への
イメージ



We Love

発行：社会福祉法人 高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター
〒780-0935 高知市旭町2丁目21番地6
TEL 088-873-7717 FAX 088-873-6420
URL : <http://www.kochi-csw.or.jp/>
E-mail : asahi@kochi-csw.or.jp



作成協力：一般社団法人 高知県聴覚障害者協会