

「気くぱりさん」ボランティア大募集!

～ほおっちょけんバッジで活動スタート～

高知市社会福祉協議会では、地域福祉活動推進計画(平成25年度策定)の重点項目「おたがいさまの住民意識づくり」を推進するために「地域の活動やボランティアをしたいけれど情報や時間、きっかけが無かった」という方々を対象に、できる時にできる人ができることをするボランティア『気くぱりさん』を大募集しています。

「気くぱりさん」の要件

- 困っている人がいれば「ほおっちょけん」という思いやりを宣言する
- 「気くぱりさん」の目印 ほおっちょけんバッジをつける

寄付金100円につき
1個進呈

年齢・資格などに関係なく、どなたでも応募できます。

地域福祉情報や研修会案内などを希望される「気くぱりさん」は、高知市社協までご連絡ください。

～ほおっちょけんバッジ紹介～

ワン
あいさつは助け合いのはじまり
「気持ちを声に出してみよう」

アンテナ
一人ひとりがアンテナ役となって
「困っている人を一人ぼっちにしない」

ハナ
小さな困りごとでも発見できる
「とっともよく利くハナ」

手
お手伝いができる「まかせ手」
手伝ってと言える「たすけ手」

ほおっちょけん
誰かひとりにしんどいことを
「まかせっきりにしない」

「ひとりの100歩」より「100人の1歩」を!
スーツにもTシャツにも似合うナチュラルテイストの“木製”
(原寸大)

～ほおっちょけんバッジ～で社会貢献

みなさんから寄せられた寄付金は、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず「だれでも集まれる居場所づくり」や「よりよい人生を送るためのボランティア活動、生きがいつくり」など、地域を舞台に展開していく「地域福祉活動」のための財源となります。なお、このバッジは、高知大学教育学部のデザイン協力を得て、就労継続支援B型事業所「さずな(高知市社会福祉協議会)」と佐川町の「さくら福祉事業所」が作製しています。



申し込み先

高知市社会福祉協議会 地域福祉課(ボランティアセンター)
高知市本町4丁目2番40号ニッセイ高知ビル3階
TEL:088-856-5539 FAX:088-856-5549

●テーマ

「みんなが地域のアンテナ役」

～つながる力

「ほおっちょけん」～



人間関係の希薄さが問題視される時代の中で、高知市においても高齢化や核家族化に伴い地域でのつながりそのものが無くなるようとしています。

しかし、人は誰かとのつながりを求め、その答えに喜びを感じているのではないのでしょうか。そして、その立場は常に相互のものであり、まさに“おたがいさま”の関係です。地域・近所・友人同士…小さな単位でその気持ちを大切に広げていくことが地域福祉活動そのものです。

本大会は、それらのおたがいさまの関係づくりの大切さを再確認していただくことを目的として開催されます。「実践報告」では、市内で実際に活動をされている方々の取り組みを報告していただく予定です。

第54回高知市社会福祉大会

●期日：平成26年10月17日(金)

●会場：高知市文化プラザかるぼーと

●日程：12：30～ 受付

13：00～ 開会・式典・表彰式

13：45～ 講演

「つながる 人・夢・未来

～地参・地笑の地域づくり～」

講師：小坂田 稔

美作大学 生活科学部

社会福祉学科教授

15：10～ 実践報告

1. 神田・未来っ子見守り隊

2. 新屋敷サロン

3. 瀬戸東町1・2丁目元気キッズ

16：30 閉会

主 催：高知市・高知市民生委員児童委員協議会連合会
高知市社会福祉協議会

事務局：高知市社会福祉協議会

(連絡先：088-823-9515)

地「参」地「笑」のまちづくりを学んできました!!

～高知市地区社会福祉協議会連合会 先進地視察研修(岡山県岡山市・香川県観音寺市)～

平成26年7月30日(水)～31日(木)の1泊2日の日程で、高知市の地区社会福祉協議会の方々24名と高知市社会福祉協議会職員が、岡山県岡山市と香川県観音寺市へ先進地視察研修に行き、ふれあいいきいきサロンや福祉委員制度等の地域福祉活動を学んできました。

岡山市社会福祉協議会と旭東地区社会福祉協議会では、主にふれあいいきいきサロンの活動紹介をしていただきました。

町内会・自治会という小地域を基本にしたサロン活動は、お世話する側と参加者(される側)といった枠にとらわれず、参加者の自主性を尊重し、『みんなが楽しい』ことを大切にしながら活動をされていました。サロン活動相互の交流も定期的な実施されており、世話役さん同士が情報交換を行い、活動の活性化を図っています。

観音寺市社会福祉協議会と常磐地区社会福祉協議会では、市社協の事業や地区社協の活動を紹介していただきました。

常磐地区社会福祉協議会では、部会を設置し、民生委員児童委員と町内会・自治会とがタッグを組み、活動を継続されています。また、福祉委員制度も取り入れており、民生委員児童委員とともに、地域のアンテナ役として、気になる方への見守り活動等を行っています。

岡山市、観音寺市のそれぞれの市社協及び地区社協の皆様には、大変お忙しい中、快く視察研修を受け入れていただき、心より感謝申し上げます。

また、本市の地区社協の皆様方に置かれましてもお忙しい中、視察研修にご参加いただきましてありがとうございました。



岡山県岡山市 福祉交流プラザ旭東

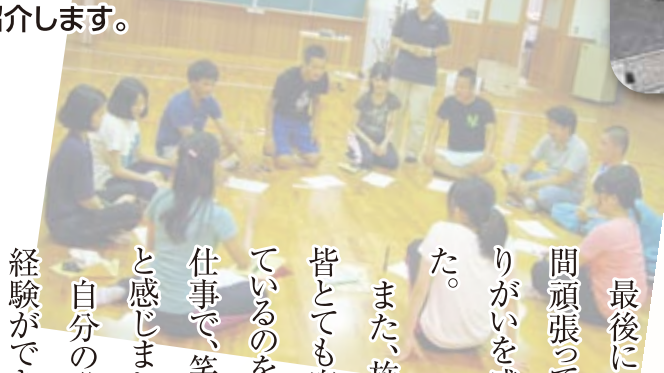


香川県観音寺市 小岡自治会館

高校生!はじめての ボランティア体験!!

ワークキャンプ 2014

今年も様々な想いを胸に、土佐女子高校、高知高校、小津高校、春野高校、南高校、須崎高校から参加の12名が、土佐希望の家で施設ボランティアの体験を行いました。高校生の多くは、重度、重複障害のある方と初めて接することに、戸惑いと不安でいっぱいだったようですが、学習や参加者同士でグループワークに取り組むことで目標設定し、積極的かつ熱心にボランティア活動に取り組みました。その感想の一部をご紹介します。



経験ができたと思っています。
自分の進路選択に関わる良い

と感じました。
仕事で、笑顔を忘れてはいけな
ているのを見て、人を相手にする
皆とても楽しそうに仕事をされ
また、施設で働く職員の方が
た。

間頑張って本当によかったと、や
りがいを感じる事ができまし

いると感じ、とても嬉しかったです。
た。その繰り返しによって利用者の方がどんどん心を開いてくれ
コミュニケーションとは言葉のやり取りだけではなくと気付きまし
てあげる中で、利用者の方も同じように返してくれるようになり、
という事が多くありました。しかし、手を握ってあげる事や笑いかけ
取れない等コミュニケーションが上手く取れず、ただ見ているだけと
っています。最初は、なかなか会話が続かない、言葉の意味を汲み
私は、ワークキャンプに参加できたことでも成長できたと思

「ワークキャンプを終えて」

高知小津高校 3年 田中 小春



ワークキャンプ

高知高校 3年 山本 悠慎

僕は去年も参加していたので今回が2回目のワークキャンプでした。去年はすみれで活動していて、すみれの利用者の方は話すことが困難だったのに対し、今年のひまわりは会話をする事ができる人が多くいたので、去年学んだコミュニケーションの仕方である目線を同じか、自分を低くして話しかけるといことが実践できました。それでも会話がし辛い方との会話でどうすればいいのかが分からなかったのですが、職員の方に聞いてみると、「はい」か「いいえ」で答えられる質問であれば「はい」なら舌を出してください。と言ったので、答えてくれるというのを教えてもらえたので、コミュニケーションとは会話や手を握ったりなどだけでなく、できないなら何の何か他の方法があるのだと分かりました。

僕は理学療法士を目指しているのですが、いつかこの2回分のワークキャンプでの経験が役に立つ時が必ず来ると思うので、覚えておきたいです。



「ご相談ください。困っていることを」



高知市生活支援相談センターは、経済的な課題だけでなく、住まい・健康・仕事・家庭のことなど多様な課題を抱えて暮らしている地域住民を支援する無料の相談窓口です。生活の困りごとや、どこから手をつけたらいいか分からない問題を、一人で抱え込まず、一度相談してみませんか？

お話いただいた内容について、秘密を厳守し、相談者の同意を得て、必要な機関との連携をとっていきます。基本的には、高知市に居住実態がある方を対象としています。

※お電話での相談も可能です。お気軽にご相談下さい。

※ご予約があればお待たせせずに相談員が対応できますのでご連絡ください。

- 相談したいが、相談先がわからない
- お金のやりくりがうまくいかない
- これからの生活が立ち行かない
- 食べ物がない
- 解決策が見つからない問題がある
- 家がない、ホームレス、無収入、健康問題、孤立、借金、引きこもり など



●お問い合わせ●

高知市生活支援相談センター

電話:088-856-5529

Fax:088-856-5549

電子メール: sien-kochi@piano.ocn.ne.jp

業務時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

(土日祝、年末年始12/29～1/3は除く)

ヨーヨー
つり

夏祭りで大盛り上がり!!

デイサービス夏祭り

夏の暑さに負けないよう、恒例の「夏祭り」の開催。高知市社会福祉協議会が運営する4か所のデイサービス（塩田町、土佐山、春野、南部）では、この日のために職員一同が趣向をこらした催しに、利用者の皆さんも大盛り上がり！でした。ご家族やボランティアの方も多数参加していただきました。

おしゃれな浴衣の着付けもバッチリに、童心に返り金魚すくいやスイカ割り、また目を輝かせて夢中で射的にと、みんなの楽しそうな笑顔が部屋中にあふれました。お祭りに行くことが困難な利用者の方も多く、「またやってほしい」と好評でした。

よちよれ！
よさこい
鳴子踊り！









土佐山

春野

スイカわり



祭









塩田町

南部

第63回四国老人福祉施設関係者研究大会（徳島市）

平成26年7月8日(火)、9日(水)徳島市で開催された第63回四国老人福祉施設関係者研究大会に職員3名が参加しました。

8日は基調報告「新成長産業としての介護～現場が考える介護の姿～」、講演「老人福祉施設を巡る諸課題について」「地域の課題と老人福祉施設などの役割」、9日は「介護保険制度の見直しについて～地域支援事業におけるデイサービスセンターの今後の役割～」 「介護事業における災害の取り組みについて」「介護人材確保と育成について」の3つの研究部会に参加しました。現在の介護保険制度の状況や今後の介護保険事業のあり方、介護保険制度の改正の方向性、サービスの質を向上させるための人材確保や育成、また大地震などの災害への取り組みなど充実した内容でした。



就労継続支援B型事業所きずな

おいしかったね!みんなにっこり きずな農園野菜入りカレー!



私たち、就労継続支援B型事業所きずなでは、平成26年6月26日(木)に調理実習を行い、みんなでカレーを作りました。作る前から、みんなで「カレーには何の野菜を入れたらいい?お肉は?…」と話が盛り上がりました。ご家族の方からもジャガイモやニンジン、インゲン豆など「カレーに使って!」といただきました。

そして、いよいよカレー作りに挑戦です。この日作ったのは「夏野菜カレー」と「肉にうれしいカレー」。「夏野菜カレー」にはインゲン豆やナス、トマトも入れました。野菜のうまみと栄養がたっぷりです。「肉にうれしいカレー」はお肉をたっぷり使い、さらにステーキ肉もトッピングした豪華版。夏の暑さに負けないスペシャルなカレーです。玉ねぎに泣かされながらも、みんなでワイワイ作りました。

そしてカレーをお皿に盛って、サラダも添えて、いよいよ試食です。テーブルのあちこちから「おいしー!」と声が聞こえてきました。

カレーは大人から子どもまでみんなが大好き。いつかは、きずな農園で栽培した野菜が入ったカレーを地域のイベント等で皆さんにも食べてもらいたいです。



「命を救え AED研修」



南部健康福祉センター

南部健康福祉センターでは、平成26年5月12日(月)に、(株)サニクリーン四国の社員の方を講師に迎えて職員13名がAEDの研修を受けました。

AEDの音声ガイドに従ってダミー人形で使用方法を体験しました。

以前にも人形を使っての研修を受けた職員がほとんどでしたが、実際の現場に遭遇し操作をした職員はいなかったので、「繰り返し研修することで、緊急時にも慌てず救命措置ができれば」と参加職員から声があがっていました。

第12回四国地域福祉実践セミナーin香川・高松市 第18回こんぴら地域福祉セミナー

平成26年度四国地域福祉実践セミナーは、8月2日(土)、3日(日)の2日間、高松市のサンポートホール高松にて開催されました。

1日目は、「福祉で街づくりを考える ～このまちで暮らし続けたい～」をテーマに高知市長と高松市長による対談が行われました。座長は、NPO法人日本地域福祉研究所理事長、大橋謙策氏。

高知市長からは、自身が社会保障審議会生活困窮者の生活支援の在り方に関する特別部会の委員を歴任されており、高知市で開始された生活困窮者の生活支援相談センターの取組についての報告。ワンストップサービスの重要性を強調されました。

高松市長からは、社会保障審議会介護給付費分科会委員としての立場から地域包括ケアシステムについて詳しく説明があり、大橋氏からは介護予防、生活支援サービスとは地域づくりそのものであり、ネットワークづくりこそが社会福祉法人の役割、言い換えれば社協の在り方であるとの話がありました。

分科会3の会場では、高知市生活支援相談センターにおける生活困窮者の支援の現状について報告が行われました。

2日目は、分科会総括と大橋氏による総括講演があり、2日間のセミナーのまとめが行われた後、俳句表彰、閉会となりました。



お知らせ

平成26年度

名士チャリティ色紙展示即売会

「名士チャリティ色紙展示即売会」は、県内外でご活躍されている画家、書家、著名人等のご協力を得て、色紙の展示即売会を開き、その収益金を障害者団体等に助成する事業です。

今年も画家、書家、漫画家、棋士、芸能人、落語家など様々な分野でご活躍の名士約180名から寄贈いただいた約280点の色紙を展示即売いたします。

◆今年度出品予定名士(敬称略)

羽生善治氏(棋士)・桂歌丸氏(落語家)・岡崎桜雲氏(書家)・ちばてつや氏(漫画家)・千宗室氏(茶道家)・辰巳琢郎氏(俳優)・さいとう・たかを氏(漫画家)……………他約180名



木村 優博氏(画家)



ちば てつや 氏(漫画家)



ふじい あさ氏(洋画家)

■開催日程:平成26年

- ◎11月20日(木) 13:00~17:00
- ◎11月21日(金) 9:00~17:00
- ◎11月22日(土) 9:00~17:00

■開催場所:

高知市文化プラザかるぽーと 7F

※展示即売会はどなたでもご参加いただけます。



橘田 政明氏(洋画家)



西原 理恵子氏(漫画家)

～お知らせ～

高知市社会福祉協議会の一部事務所移転に伴い電話番号が変わっています。

- 1 移 転 部 署 (1)地域福祉課
(2)生活支援課
(成年後見サポートセンター・障害者相談支援センター)
- 2 移転先住所 〒780-0870
高知市本町四丁目2番40号 ニッセイ高知ビル3階
- 3 電 話 番 号 088-856-5539(代表)
- 4 ファックス 088-856-5549

塩田町の事務所につきましては、従来どおり高知市社会福祉協議会の総務課及び在宅支援課が業務を行っています。

