

“ほおっちょけん”がゆく!!

出前講座



ほおっちょけん出前講座とは・・・？

誰もが安心していきいきと暮らせる地域社会の実現のために、福祉や介護に関心を持っていただくきっかけづくりや、地域での福祉活動に役立てていただくことを目的に行っています。

高知市社会福祉協議会の情報を知りたい方はこちらまで!!



高知市社会福祉協議会

検索



ほおっちょけん 出前講座

期 間

毎年度の4月1日～3月31日
(12月29日～1月3日を除く)

対 象

高知市内在住、通勤又は通学されている方で5名以上のグループや団体を対象としております。
(※未成年者の場合は成人1名の同伴をお願いします。)

開催場所

申込されたグループや団体でご準備をお願いします。

料 金

講師派遣料は無料です。ただし、会場の使用料など講座に要する費用は申込者の負担にてお願いします。

申 込

派遣希望日の30日前(必着)までに、一覧の中から希望するテーマを選び、所定の申込書に必要事項を記入し、担当課までFAXまたは直接お電話にてお申し込みください。
※派遣日は、受付後に調整します。

「申込書の申請」＝「派遣決定」ではありません
のでご注意ください。

ガ

イ

ド

- 業務等の都合により、派遣日時の変更・中止をお願いすることがありますので、予めご了承ください。
- 原則、各講座の派遣回数は月1回程度とし、申し込みは先着順とします。
- 同一の講座については、各団体年度内1回に限ります。
- 政治や宗教、営利を目的とした集会・講演会など、本事業にそぐわないものはお断りします。
- 出前講座一覧になくても、内容によっては対応できる場合がありますので、一度ご相談ください。

「ほおっちょけん 出前講座」一覧

次のテーマの中から好きなものを選び、申込書でお申し込みください。
申込先などは各担当課へ連絡ください。

1 レクリエーション

No	テーマ名 (担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
01	レクリエーション学習 (在宅生活応援課)	皆で楽しくできるゲームや脳トレ等 を行い、教えます	平日10時～15時30分 (上記以外の日時も 応相談)	30分～ 60分	※7～9月はお休み します

2 介護・障害

No	テーマ名 (担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
01	認知症について (在宅生活応援課)	認知症予防, 認知症の人への対応方 法等をお話します	平日13時～17時30分 (上記以外の日時も 応相談)	30分	
02	介助方法を学ぼう (在宅生活応援課)	車イス等への介助法を解りやすく教 えます	平日13時～17時30分 (上記以外の日時も 応相談)	30分	
03	福祉用具の使用法 (在宅生活応援課)	福祉用具の活用術を解りやすく教 えます	平日10時～15時30分 (上記以外の日時も 応相談)	60分	
04	介護について (在宅生活応援課)	ストレスを溜めない介護方法など をお話します	平日10時～15時30分 (上記以外の日時も 応相談)	60分	
05	障がいがあるってどうい うこと? (障害者福祉センター)	障がい(身体・精神・知的・難病 等)がある方の特性や配慮が必要 な点などを学べます	平日9時～17時 (上記以外の日時 も応相談)	30分～ 60分	
06	出張手話講座 (障害者福祉センター)	聴覚障害者とのコミュニケーション 方法や、簡単な手話を学べます	平日9時～17時 (上記以外の日時 も応相談)	30分～ 60分	※年間先着12講座 まで

3 地域福祉

No	テーマ名 (担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
01	ほおっちょけんの まちづくり (地域協働課)	あなたのまちのコーディネーターが地域の活動を紹介します。また高知市地域福祉活動推進計画を分かりやすく説明します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～60分	
02	私もできる！ボランティア はじめの一歩 (地域協働課)	”できる人ができる時にできること”をするボランティア『氣くばりさん』の活動やこうち笑顔マイレージ等を紹介します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～60分	
03	災害ボランティアって何を するの？ (地域協働課)	被災地の復興を担うボランティア活動の紹介や、心構え等を説明します。また拠点となる災害ボランティアセンターも紹介します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～60分	
04	困った時はお互いさま 赤い羽根共同募金とは？ (地域協働課)	赤い羽根共同募金とは、どのように集められ、どのように役立っているのか紹介します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～60分	

4 権利擁護

No	テーマ名 (担当課)	内容	日時	目安時間	特記事項
01	日常生活自立支援事業について (共に生きる課)	高齢や障害などにより日常生活上の判断能力が低下した方の生活を支える事業について説明します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	
02	成年後見制度について (共に生きる課)	判断能力が不十分な方の支援を行う成年後見制度について、制度説明や申立て手続き等を説明します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	60分	
03	これからあんしん サポート事業について (共に生きる課)	頼れる親族などがいないことで感じる将来の困りごとや死後の事務支援等について説明します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分	
04	生活困窮者自立支援ってなあに？～生活保護制度との違いを通じて～ (共に生きる課)	セーフティネットである生活困窮者制度の概要、家計改善や就労準備に向けた支援について、わかりやすく説明します	平日9時～17時 (上記以外の日時も応相談)	30分～60分	※希望により家計表作成等できます

【担当課連絡先】

- ・ 在宅生活応援課 TEL：(088) 820-6865 FAX：(088) 823-8109
- ・ 地域協働課 TEL：(088) 823-9570 FAX：(088) 856-5549
- ・ 共に生きる課 TEL：(088) 856-5539 FAX：(088) 856-5549
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番45号 総合あんしんセンター3階
- ・ 障害者福祉センター TEL：(088) 873-7717 FAX：(088) 873-6420
〒780-0935 高知市旭町2丁目21番地6号



「ほおっちょけん 出前講座」申込書

申込日：令和 年 月 日

1 希望するテーマ（テーマ一覧の項目にチェックし、テーマNoとテーマ名をご記入ください。）

<input type="checkbox"/> 1 レクリエーション	<input type="checkbox"/> 2 介護・障害
<input type="checkbox"/> 3 地域福祉	<input type="checkbox"/> 4 権利擁護
テーマNo	テーマ名
講座へ希望すること（特に話してほしい内容など）	

2 日時・開催場所

希望日時 ※第1、2希望は、 別月を指定してく ださい。	第1希望	令和 年 月 日（ 曜日） 時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日（ 曜日） 時 分～ 時 分
開催場所	施設名	
	住 所	
	電話番号	
開催目的		

3 申込団体（特に名称がない場合は、「〇〇の集まり」というように記載してください。）

団体等の名称		参加予定人数	() 人
代表者	住 所	〒	
	氏 名		
	電話・FAX		
連絡担当者	住 所	〒	
	氏 名		
	電話・FAX		

※下の欄は記入しないでください。

受付日： 年 月 日

講座受諾日	講座テーマ	派遣（予定）職員	所属長印

不受理	紹介先名称
他機関へ紹介	

総務調整課へ送付チェック欄	
<input type="checkbox"/>	※レ印をご記入ください



令和元年8月 初版

令和3年8月 第2版

発行者：社会福祉法人高知市社会福祉協議会